5.5 Zufriedenheit bei Familien allgemein

Die gegenwärtige allgemeine Lebenszufriedenheit von Müttern und Vätern lag 2018 in Bayern und Westdeutschland auf einem vergleichbar hohen Niveau. Allerdings sind leichte Unterschiede bei den einzelnen Lebensbereichen erkennbar (vgl. Darstellung 5.94). So war beispielsweise die Zufriedenheit mit der Kinderbetreuung in Bayern höher als im westdeutschen Durchschnitt. Auch mit ihrer Haushaltstätigkeit, dem Schlaf, der Arbeit und ihrer Freizeit waren Eltern in Bayern etwas zufriedener als der westdeutsche Durchschnitt. In den Lebensbereichen Arbeit und Kinderbetreuung waren die Mütter noch etwas zufriedener als die Väter. In den anderen Lebensbereichen stuften sich die Väter zufriedener ein als die Mütter. Am unzufriedensten waren Mütter und Väter jeweils mit ihrem persönlichen Einkommen, Mütter allerdings deutlich stärker als Väter. Bei der Zufriedenheit mit dem Haushaltseinkommen relativiert sich dieser Geschlechterunterschied jedoch etwas. Insgesamt waren sowohl bayerische als auch westdeutsche Mütter und Väter recht zufrieden, was sich in einer durchschnittlichen Lebenszufriedenheit mit Werten von 7,5 und 7,6 auf einer Skala von 0 bis 10 niederschlug.

Darstellung 5.94: Zufriedenheit von Eltern mit verschiedenen Lebensbereichen und dem Leben insgesamt in Bayern und Westdeutschland 2018 (Mittelwerte*)

Zufriedenheit mit …	Bayern		Westdeutschland	
	Mütter	Väter	Mütter	Väter
Gesundheit	6,9	7,2	6,9	7,0
Schlaf	6,6	7,0	6,5	6,8
Arbeit	7,4	7,3	7,3	7,2
Haushaltstätigkeit	6,7	7,3	6,6	7,0
Haushaltseinkommen	6,8	7,2	6,9	7,0
Persönl. Einkommen	5,9	6,8	5,9	6,6
Wohnung	7,6	8,0	7,7	7,8
Freizeit	6,9	7,0	6,7	6,9
Kinderbetreuung	7,6	7,5	7,2	7,2
Familienleben	7,9	8,4	8,0	8,1
Lebensstandard	7,7	8,0	7,7	7,7
Lebenszufriedenheit insgesamt	**7,5**	**7,6**	**7,5**	**7,5**

* Mittelwerte auf einer Skala von 0 (= sehr unzufrieden) bis 10 (= sehr zufrieden); Zufriedenheit mit der Arbeit wurde nur bei erwerbstätigen Personen erhoben; Zufriedenheit mit der Kinderbetreuung wurde nur bei Personen mit Kindern im Vorschulalter erhoben.

Quelle: ifb, Berechnungen auf Basis des SOEP 2018