

1.12 Zeitverwendungserhebung

Die Zeitverwendungserhebung (ZVE) ist eine freiwillige Befragung von Haushalten in Deutschland. Sie beruht auf einer Quotenstichprobe auf Basis des Mikrozensus und wird alle zehn Jahre durchgeführt. Durch die ZVE erfährt man, wie viel Zeit Menschen an einem Tag für welche Aktivitäten aufwenden und wann sie im Tagesverlauf diesen Tätigkeiten nachgehen. Dabei werden die Angaben von den teilnehmenden Personen selbst in einem Fragebogen oder einer App eingetragen.

Im Rahmen der ZVE wird auch erhoben, wieviel Zeit für gesundheitsbezogene Tätigkeiten aufgewandt wird.

Das Datenmaterial bietet sich vor allem als Grundlage für geschlechter- und familienpolitische Diskussionen und wissenschaftliche Untersuchungen an.

Merkmalsträger

- Private Haushalte (in Bayern: 1.500),
Personen ab 10 Jahren in diesen Haushalten



Regionale Tiefe:
Bayern



Veröffentlichungsturnus:
alle 10 Jahre
(letzte Veröffentlichung 2022)

Merkmale

- Soziodemographische Merkmale

Gesundheitsbezogene Aktivitäten:

- Persönlicher Bereich: Körperpflege
- Inanspruchnahme medizinischer Dienste
- Körperliche Unterstützung für ältere, erkrankte, pflegebedürftige, behinderte Erwachsene im Haushalt
- Ausruhen und Entspannungstechniken
- Sport

Zum Datenangebot



Forschungsdatenzentrum
<https://www.forschungsdatenzentrum.de/de/haushalte/zve>



Bereich Zeitverwendungserhebung am Bayerischen Landesamt für Statistik
https://www.statistik.bayern.de/statistik/gebiet_bevoelkerung/haushaltsbefragungen/zve/index.html



Überblicksartikel zur ZVE
https://www.destatis.de/DE/Methoden/WISTA-Wirtschaft-und-Statistik/2025/01/zeitverwendungserhebung-ueberblick-012025.pdf?__blob=publicationFile&v=4



Qualitätsbericht/Methodenbericht
https://www.destatis.de/DE/Methoden/Qualitaet/Qualitaetsberichte/Einkommen-Konsum-Lebensbedingungen/zeitverwendungserhebung-2022.pdf?__blob=publicationFile&v=7



Themenseite zur ZVE des Statistischen Bundesamts
https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Einkommen-Konsum-Lebensbedingungen/Zeitverwendung/_inhalt.html

Statistik im Detail

Die ZVE gibt Aufschluss darüber, wie Personen ihre Zeit im Tagesverlauf auf verschiedene Lebensbereiche verteilen. Neben dem Umfang unbezahlter Arbeit, wie zum Beispiel Hausarbeit, Kinderbetreuung, Ehrenamt oder Care-Arbeit sowie Zeit für freiwilliges Engagement, gibt die ZVE Aufschluss über Zusammenhänge mit bestimmten Haushaltskonstellationen oder anderen demographischen Merkmalen. Da der vollständige Tagesablauf über 24 Stunden erfasst wird, liefert die ZVE auch Erkenntnisse zu einer Vielzahl anderer Themenschwerpunkte wie beispielsweise zur Zeitverwendung älterer Menschen, zu Mobilität oder Arbeitszeitarrangements.

Manche Merkmale sind aufgrund der geringen Fallzahlen nur auf Bundesebene auswertbar.

Gesetzliche Grundlage

Gesetz über die statistische Erhebung der Zeitverwendung (ZVEG)

Kontakt

mikrozensus-anfragen@statistik.bayern.de